



KUNDENBRIEF

Ein Service Ihrer **ÖKOKISTE**

KW 30, 2020

NÄCHSTE WOCHEN IM ANGEBOT

Käse der Woche für KW 31: Meule de Savoie

Hochgebirgskäse aus den französischen Alpen, dem Haute Savoie. Saftig, feinnussig und ausgeprägtes Gruyère-Aroma. Ein Muss!

Art.-Nr.: 31332

3,19
€/100g



Frankreich mind. 50 % Fett i. T.

Rhöner Rosmarin- Orangen-Salz



Art.-Nr.: 53010

5,99
€/je 80g



HALLO KISTENLIEBHABER!

Die Kochkisten sind mittlerweile schon die dritte Woche im Sortiment und erfreuen sich steigender Beliebtheit.

Kein Wunder:

Das Bestellen geht einfach von der Hand und alle Rezepte sind schnell zubereitet. Im Vergleich zu anderen Kochkisten-Anbietern kommt unser Konzept außerdem mit weitaus weniger Verpackungsmüll aus, weil wir davon ausgehen, dass Sie einige Zutaten bereits vorrätig haben (z. B. Gewürze, Speiseöle). Sollte dies nicht der Fall sein, können Sie Ihre leere Vorratskammer mit einem Mausclick füllen. Schauen Sie einfach in unseren Shop!



Kochkiste
Rotes Curry mit Linsen
Art.-Nr.: 88101

Ferdinand Pletz
Ferdinand Pletz



SÄLZER HAUS

Diese Woche liegt eines der fünf Salze aus der Rhön zum Probieren in Ihrer Kiste. Die großen Geschwister finden Sie in unserem Shop. Schnell bestellen!



PASTA MIT GEBACKENEM HOKKAIDO-KÜRBIS UND FETA

Zubereitung

Backofen auf 180 °C Umluft oder 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Kürbis in kleine Würfel schneiden, mit 1 TL Olivenöl, Salz und Pfeffer vermengen und dann auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech verteilen. Im Ofen für 20 min bei 180/200 °C backen bis er gar ist.

Derweil Nudeln in ausreichend heißem gesalzenem Wasser kochen bis sie al dente sind (also noch "Biss" haben). 250 ml von dem Kochwasser abnehmen, dann die Nudeln abgießen und abtropfen lassen.

In einer Pfanne 1 EL Öl erhitzen, die Nudeln zugeben und kurz anbraten, dann den Kürbis dazugeben und den Käse darüber streuen. Das Nudelwasser schrittweise dazugeben und gut umrühren. Bei geringer Hitze ziehen lassen bis der Käse sich verteilt hat. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, auf Teller geben und etwas frischen Thymian darüber verteilen.

Zutaten für 2 Personen
 1/2 kleiner bis mittelgroßer Hokkaido Kürbis
 100 g Feta
 200 g Nudeln
 Salz
 Pfeffer
 3 Stängel Thymian



LORENZ KÖHLER VON KORNCORNER AUS DEM LANDKREIS MAIN-SPESSART (LINKS AUF DEM BILD) BELIEFERT UNS DIESE WOCHE MIT FRISCHEN HOKKAIDO-KÜRBISSEN.



Dinkel-Kürbispudeln
 350 g
 Art.-Nr.: 50003

3,99 € / je Pack



Schaffeta Griechisch
 180 g
 Art.-Nr.: 31708

2,99 € / je Pack



Inh.: Claudia Leonhardt

SÄLZER HAUS – AUS DER RHÖN

SALZ IST NICHT GLEICH SALZ...

„DA WIR NATÜRLICHE PRODUKTE LIEBEN, ACHTEN WIR DARAUF, DASS ALLE UNSERE SALZE UNJODIERT, NATURBELASSEN UND OHNE TRENNMITTEL SIND. FÜR EIN TOLLES GESCHMACKSERLEBNIS VERARBEITEN WIR NUR HOCHWERTIGE AUSGANGSPRODUKTE VON HAND WEITER UND VERFEINERN SIE IM GESCHMACK.“

Rhoner BBQ-Salz
 25 g
 Art.-Nr.: 53006

3,99 € / je Glas

Rhoner Lavendel-Zitronen-Salz
 40 g
 Art.-Nr.: 53007

4,99 € / je Glas

WIE DER NAME SCHON SAGT, SCHMECKT DAS SALZ SEHR GUT AUF BUTTERBROT. ES EIGNET SICH AUCH HERVORRAGEND ZUM WÜRZEN VON TOMATEN.

DURCH DEN KONTAKT MIT FLÜSSIGKEITEN ERREICHEN SIE FAST WIEDER DEN ZUSTAND FRISCHER KRÄUTER. DAS SALZ EIGNET SICH IDEAL ZUR ANWENDUNG IN DER MEDITERRANEN KÜCHE, FÜR FISCH, GEFÜGEL UND DRESSINGS.

Rhoner Ingwer-Zitronen-Salz
 60 g
 Art.-Nr.: 53009

Rhoner Butterbrotsalz
 50 g
 Art.-Nr.: 53008

4,99 € / je Glas

4,99 € / je Glas

Herausgeber: Ökokiste Schwarzach e.K. - Inhaber: Ferdinand Pletz - Gewerbeing. Nord 6 - 97359 Schwarzach a. Main - BIO-Zertifikat-Kontrollnummer: DE-ÖKO-037 - Amtsgenicht Würzburg HRA 7292 - Ust-IDNr. DE175907955
 Eigenerzeugung: Raritätengärtnerei & Demeter-Gärtnerei Vait Pletz - Am See 9 - 97359 Schwarzach a. Main - Demeter Betriebsnummer: 17520

Alle Artikel sind im Internet unter shop.oekokiste-schwarzach.de oder telefonisch via 09324 - 978 99 0 bestellbar (Anruf ins deutsche Festnetz, Kosten variieren nach Anbieter) zum angegebenen Preis. Alle Preise in EUR inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. Versandkosten bestellbar. Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie durch Eingabe der Artikelbezeichnung oder -nummer im Suchfeld unter shop.oekokiste-schwarzach.de. Die Abgabe der Artikel erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht und ohne Dekoration bzw. Belagen. Texte und Abbildungen von uns, unseren Partnerbetrieben, Fotolia, pixabay oder chefkoch.de. Für Druckfehler keine Haftung.

