



KUNDENBRIEF

Ein Service Ihrer **ÖKOKISTE**

KW 29 2020

NÄCHSTE WOCHEN IM ANGEBOT

Käse der Woche für KW 30: Heumilch-Kaiser Ringelblume

Sahnig-würzig mit zartem Schmelz und feinen Ringelblumenblättern in der Kruste



Österreich mind. 45 % Fett i. Tr.

Art.-Nr.: 31288

2,69
€/ 100 g

Kochkiste Rotes Curry mit Linsen

Art.-Nr.: 88101

14,99
€/ je Kiste



HALLO KISTENLIEBHABER!

"Eier, wir brauchen Eier ...!",
deklamierte Oliver Kahn schon im Jahr 2003.
Unser Eier-Engpass besteht glücklicherweise noch nicht
so lange, sondern erst seit einigen Wochen.
Der Naturlandhof Lehner freut sich nämlich über steigende
Nachfrage - allerdings sind seine Hühner nicht mehr die
jüngsten und weniger produktiv. Bald ziehen junge Hühner
in Gülchsheim ein, außerdem erweitert die Familie ihren
Betrieb um einen zusätzlichen Stall.
Voraussichtlich bis September wird es deshalb keine
Eier von den Lehnern geben, zwischenzeitlich beziehen wir
Bioland-Eier vom Eggerhof in Salgen (Unterallgäu).

6er Pack
Art.-Nr.: 30604

10er Pack
Art.-Nr.: 30605



Ferdinand Pletz

Ferdinand Pletz

NEU NEU NEU KOCHKISTEN

Probieren Sie unsere Kochkisten für Kochmuffel.
In der Kiste finden Sie alle Zutaten für das jeweilige
Rezept und eine Anleitung. Mit einem Klick ist alles im
Warenkorb. Probieren Sie's aus!

regionaler Bio-Liefersdienst

ÖKOKISTE

BRINGT BIO INS HAUS



Beste BIO-Qualität - für Sie zertifiziert.
Unser Unternehmen ist BIO-Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

NEU
neu
NEU
NEU
NEU



KOCHKISTEN

Kochkiste Ofen-Gnocchi

Art.-Nr.: 88100

8,99
€/je Kiste

Unsere Kooperationspartnerin **Martina Amon** von **NomaVita** unterstützt uns bereits seit anderthalb Jahren mit abwechslungsreichen und gesunden Rezepten. Nun hat Sie auch die Kreationen für unsere neuen Kochkisten geschaffen. **Martina ist Diätassistentin und widmet sich auch dem Thema Stressmanagement.** Für individuelle Ernährungsberatung steht Sie gerne zur Verfügung.



ALLE REZEPTE FÜR 2 PERSONEN

Kochkiste Süßkartoffel-Frischkäse-Pfanne

Art.-Nr.: 88102

7,99
€/je Kiste



NomaVita
Foodcoaching | Stressmanagement

Martina Amon
staatl. geprüfte Diätassistentin
Sozialpädagogin
Stressmanagementtrainerin



Grillgewürz
50 g
Art.-Nr.: 53508

2,95
€/je Pack



Kurkuma
60 g
Art.-Nr.: 53303



Paprika edelsüß
40 g
Art.-Nr.: 53111

2,85
€/je Pack



WEITERE GEWÜRZE
FINDEN SIE
IM SHOP

3,20
€/je Pack



GEWÜRZE



SALZ
PFEFFER
CURRY
ZIMT
PAPRIKA

Herausgeber: Ökokiste Schwarzach e.K. - Inhaber: Ferdinand Plietz - Gewerbering Nord 6 - 97359 Schwarzach a. Main - BIO-Zertifikat-Kontrollnummer: DE-ÖKO-037 - Amtsgericht Würzburg - HRA 7292 - Ust-IDNr: DE175907955
Eigenerzeugung: Raritätengärtnerei & Demeter-Gärtnerei Veit Plietz - Am See 9 - 97359 Schwarzach a. Main - Demeter Betriebsnummer: 17520

Alle Artikel sind im Internet unter shop.oekokiste-schwarzach.de oder telefonisch via 09324 - 978 99 0 bestellbar (Anruf ins deutsche Festnetz, Kosten variieren nach Anbieter) zum angegebenen Preis. Alle Preise in EUR inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. Versandkosten bestellbar. Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie durch Eingabe der Artikelbezeichnung oder -nummer im Suchfeld unter shop.oekokiste-schwarzach.de. Die Abgabe der Artikel erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht und ohne Dekoration bzw. Beilagen. Texte und Abbildungen von uns, unseren Partnerbetrieben, Fotolia, pixabay oder cheffkoch.de. Für Druckfehler keine Haftung.

regionaler Bio-Liefersdienst
ÖKOKISTE
BRINGT BIO INS HAUS