



# KUNDENBRIEF

Ein Service Ihrer **ÖKOKISTE**

## ANGEBOTE DER WOCHE

Gültig bis 26.10.19

**Käse der Woche:**  
**Bocksberger**  
Art-Nr. 31324

**2,69**  
€/ 100 g  
26,90 / 1kg



Hier werden zur Dicklegung ausschließlich Milchsäurebakterienkulturen und tierisches Lab verwendet. Die frischen Käse kommen nach dem Salzbad für mind. 6 Monate in spezielle Reifekeller, wo nach aufwendiger, händischer Schmierreifeung die Rinden- und Geschmacksbildung erfolgt. **Österreich 50 % Fett i. Tr.**



**Apfel-Aroniasaft**  
Art-Nr. 73110

Naturbelassener, sortenreiner Apfelsaft von großkronigen, hochstämmigen Bäumen. Die traditionell verbreiteten alten Obstsorten der mainfränkischen Streuobstregionen besitzen ein ursprüngliches Aroma. Zu ihrem optimalen Reifezeitpunkt geerntet und verarbeitet, beeindrucken sie durch ihren unvergleichlichen Geschmack.  
**3 Liter**

**9,99**  
€/ 3 Liter



## HALLO KISTENLIEBHABER !

Auch diese Woche stellen wir Ihnen einen Aussteller unseres Hoffestes vor; Die „MainSchmecker“ aus Margetshöchheim!

**MainSchmecker-Produkte sind stets heimische Streuobst- und Bienenerzeugnisse der Main-Streuobst-Bienen eG.** Durch sogenannte „Aufpreisvermarktung“ werden regionale Produzenten der Landkreise Kitzingen, Main-Spessart und Würzburg durch die Genossenschaft unterstützt. Landwirte verpflichten sich hierbei, das Obst nur von Hochstamm-Obstbäumen anzuliefern, bei denen sie weder synthetische Pestizide noch synthetische Düngemittel einsetzen! Dafür bekommen diese einen Aufpreis gegenüber konventionellem Obst. **Naturschützer und Verbraucher machen so den regionalen Streuobstbau wieder rentabel!** Durch die **nahhaltige und naturnahe Nutzung betreiben die Mainschmecker aktiven Naturschutz und bewahren einen attraktiven Lebensraum für Mensch & Tier!**

*Ferdinand Pletz*  
Ihr Ferdinand Pletz



## LIEFERTAGS- VERSCHIEBUNG!

LIEFER-  
ÄNDERUNG

Am Freitag, den 1. November 2019 ist Allerheiligen, der Feiertag zum katholischen Fest im Gedenken an alle Heiligen.

Deswegen findet eine Liefertagsverschiebung statt:  
Alle FREITAGSKUNDEN bekommen ihre Ökokiste am SAMSTAG!



Beste BIO-Qualität - für Sie zertifiziert.  
Unser Unternehmen ist BIO-Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

regionaler Bio-Lieferdienst  
**ÖKOKISTE**  
BRINGT BIO INS HAUS



# DIESEN MONAT FÜR SIE IM ANGEBOT!



statt 2,29

1,99  
€/100g



## Vollmilch Schokolade Ganze Nuss

Art.-Nr. 60203  
Zartschmelzende Schokolade  
mit frisch geröstete ganzen  
Haselnüssen. Knackiger Genuss auf  
besonders feine Art! **100g**

## Haferdrink + Calcium

Art.-Nr. 33401  
Das hochwertige Calcium  
stammt aus einer pflanz-  
lichen Calcium-Quelle. Die  
Milch enthält genausoviel  
Calcium wie Kuhmilch! **1l**

statt 2,79

2,49  
€/160g



statt 3,99

3,59  
€/200g

## Vegane Merguez

Art.-Nr. 33107  
Für exotisch-feuriges Grillvergnü-  
gen oder als herzhafte Einlage im  
Eintopf oder Auflauf - vielseitig zu  
verwenden. **200g**



## Streich's drauf Bruschesto

Art.-Nr. 66105  
Nach dem Öffnen kühl  
lagern (6° bis 8°) und  
innerhalb weniger Tage  
aufbrauchen. **160g**

statt 2,69

2,39  
€/160g



## REZEPT-TIPP

### Imunshot für die Erkältungszeit!

#### Zutaten:

3 Bio Zitronen, 100 g Bio Ingwer, nach Bedarf Honig

Die Zitronen und den Ingwer gut waschen, dann zusammen mit dem Honig in einem Mixer pürieren. Setzen Sie ein Töpfchen mit etwas Wasser auf und geben alles hinein. Zuletzt alles bei niedriger Temperatur für 15 Minuten köcheln lassen.

Lassen Sie es sich schmecken!  
Prost!

#### Ingwer

Art.-Nr. 53311  
nur solange der Vorrat reicht!

2,95  
€/100g



**NomaVita**  
Foodcoaching | Stressmanagement

Martina Amon  
staatl. geprüfte Diätassistentin  
Sozialpädagogin  
Stressmanagementtrainerin

demeter  
**RARITÄTEN  
GÄRTNEREI**  
Veit Pletz

DER PROFI RÄT

## Gehölze umpflanzen

Jetzt können alle unempfindlichen Gehölze umgepflanzt werden – also alle Wildgehölze sowie Rosen und Obstbäume.

Die Herbstpflanzung hat den Vorteil, dass die Gehölze im Frühjahr schon Wurzeln gebildet haben. Dadurch haben sie im neuen Jahr einen deutlichen Wachstumsvorsprung.



Profi Tipp:



Nach dem Pflanzen gut angießen, mindestens zwei große Gießkannen. Ein Gießrand verhindert, dass das Wasser wegläuft. Die Wurzelscheibe sollte z.B. mit Laub abgedeckt werden, damit der Boden vor Frost geschützt ist.

Herausgeber: Ökokiste Schwarzach e.K. - Inhaber: Ferdinand Pletz - Gewerbering-Nord 6 - 97359 Schwarzach a. Main - BIO-Zertifikat-Kontrollnummer: DE-ÖKO-037 - Amtsgericht Würzburg - HRA 7292 - Ust. ID.Nr. DE175907955  
Eigenerzeugung: Raritätengärtnerei & Demeter-Gärtnerei Veit Pletz - Am See 9 - 97359 Schwarzach a. Main - Demeter Betriebsnummer: 17520 Redaktion: lauterbach kreativbetreuung e.K. - oekokiste@kreativbetreuung.de

Alle Artikel sind im Internet unter [www.oekokiste-schwarzach.de](http://www.oekokiste-schwarzach.de) oder telefonisch via 09324 - 978 99 0 bestellbar (Anruf ins deutsche Festnetz, Kosten variieren nach Anbieter) zum angegebenen Preis. Alle Preise in EUR inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. Versandkosten bestellbar. Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie durch Eingabe der Artikelbezeichnung oder -nummer im Suchfeld unter [www.oekokiste-schwarzach.de](http://www.oekokiste-schwarzach.de) Die Abgabe der Artikel erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht und ohne Dekoration bzw. Belegen. Texte und Abbildungen von uns, unseren Partnerbetrieben, fotolia, pixabay oder cheffoch.de. Für Druckfehler keine Haftung.

regionaler Bio-Lieferdienst  
**ÖKOKISTE**  
BRINGT BIO INS HAUS