



# KUNDENBRIEF

Ein Service Ihrer **ÖKOKISTE**

## ANGEBOTE DER WOCHE

Gültig bis 28.9.19

### Käse der Woche: Rauchkäse

Art-Nr. 31404

Der Rauch wird in einem speziellen Ofen durch Verglimmung von Buchenholzspänen erzeugt und verleiht so dem Schnittkäse seinen ganz eigenen und ausgeprägten Charakter. Ein überaus beliebter Vesperkäse für gemütlich-rustikale Brotzeiten. **Deutschland, min. 30 % Fett i. Tr.**



2,29

€/ 100 g  
22,90 / 1kg



3,69

€/ 200 g

### Rhabarber-Vanille Fruchtaufstrich

Art-Nr. 67006

Aus regionalem Demeter-Rhabarber aus Hausen bei Würzburg. **200 g**

## HALLO KISTENLIEBHABER !

**Vielen Dank für Ihren Besuch auf unserem Hoffest.**  
Die Veranstaltung fand dieses Jahr erstmalig an unserem Logistik-Standort im Gewerbegebiet statt. Wir haben uns im Vorfeld richtig ins Zeug gelegt und ein buntes Programm für Sie zusammengestellt. Besonders wichtig war es uns, weiterhin Führungen durch die Gärtnerei anzubieten.

### Ihr Feedback ist uns wichtig!

Wie fanden Sie das Hoffest an der neuen Location, verglichen mit dem „alten“ Hoffest? Bitte schreiben Sie uns eine Nachricht via E-Mail, Facebook oder Instagram.

### Der Weltretter-Podcast

Stephan Landsiedel und ich veröffentlichen seit Anfang September gemeinsam einen Podcast! Wir interviewen spannende Menschen, die Impulse für eine bessere Welt setzen. **Sie finden den Podcast auf Spotify, iTunes, Sound-Cloud und Google Podcasts. Reinhören lohnt sich!**

*Ferdinand Plietz*  
Ihr Ferdinand Plietz



## BESUCHEN SIE UNS!



Besuchen Sie uns auf der Mainfranken-Messe.  
Wir sind vom 28.9. bis zum 6.10.19 im Regional-Zelt vor Ort!  
Schauen Sie vorbei und erfahren Sie alles über die Ökokiste.



Beste BIO-Qualität - für Sie zertifiziert.  
Unser Unternehmen ist BIO-Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

regionaler Bio-Lieferdienst  
**ÖKOKISTE**  
BRINGT BIO INS HAUS

# DIESEN MONAT FÜR SIE IM ANGEBOT!

Gültig bis 30.9.19



7,49  
€ / 500 g  
14,98 / 1 kg

**Lindenhonig**  
Von Hier! Honigschätze  
Brauns, Wiesenbronn.  
500 g

statt 2,89  
**2,49**  
€ / 350 g



**Vegetarische Bolognese**  
Art.-Nr. 52109  
Vegane Bio Fertigsauce aus Tomaten mit Soja. Lecker zu Nudeln, Reis oder Gemüsepfannen. 350 g



statt 3,49  
**3,19**  
€ / 200 g

**Beerenbauern Fruchtaufstrich Erdbeere**  
Art.-Nr. 67000  
200 g

**Falafel Knili**  
Falafel-Mischung  
Knoblauch-Chili von der  
Genießermanufactur  
Würzburg. 250 g

statt 4,49  
**4,29**  
€ / 250 g



**Topfenquark Rahmstufe 50%**  
Art.-Nr. 30302  
schonend hergestellt, feste Konsistenz, typisch fein-säuerlicher Quarkgeschmack 50,0% Fett, 250 g



statt 1,19  
**0,99**  
€ / 250 g

## REZEPT-TIPP

### Nektarinen-Weintrauben-Smoothie

- |       |             |        |            |
|-------|-------------|--------|------------|
| 1     | Banane      | 2      | Nektarinen |
| 160 g | Weintrauben | 100 ml | Apfelsaft  |

Die Früchte werden in den Mixer gegeben und gut miteinander vermengt. Wichtig ist es, dass sowohl die Früchte-, als auch der Saft vorher ca. 2 Stunden in den Kühlschrank gestellt werden, damit der Saft schön kalt wird.

Es ist auch möglich, stattdessen eine Handvoll Crushed Ice mit in den Mixer zu geben.

### Smoothie-Kiste

**8,00**  
€ / Kiste



**KNACKIG & FRISCH**

demeter

**RARITÄTEN GÄRTNEREI**  
Veit Plietz

## DER PROFI RÄT

### Fallobst aufsammeln



Damit sich Krankheiten und Schädlinge nicht ausbreiten können, sollte Fallobst regelmäßig aufgesammelt werden!

Abgefallene Äpfel enthalten beispielsweise sehr häufig die Raupe des Apfelwicklers. Wird sie nicht beseitigt, kann sie ihren Kreislauf vollenden, sich verpuppen und im nächsten Jahr als Falter Eier legen, sodass wieder zahlreiche Früchte mit Raupen befallen sein werden.

Faulendes Obst und ausgeschnittene Raupen besser nicht auf den Kompost, sondern in die Biotonne geben.

