




Firma
Ökokiste Schwarzach e. K.

DE-97359 Schwarzach
Gewerbering-Nord 6

 09324 97899-0

 09324 97899-0

 09324 97899-29

 info@oekokiste-schwarzach.de

<http://www.oekokiste-schwarzach.de>

Gurkenraritäten Pflanzen (April - Juni) von 01.01.2018 bis 31.12.2018 ausgegeben am 26.04.2018

Pflanzen Fruchtgemüse

- 4000 Schlangengurke veredelt F1** wuchsfreudig und ertragreich **6,00 € pro Pflanze**
auf Kürbiswurzel veredelte Hochleistungssorte, sehr wuchsfreudig und unempfindlich gegen Wurzelkrankheiten
- 4003 Suyo Long Salatgurke** für Gewächshaus und Freiland **3,50 € pro Pflanze**
Die langen, gerippten und leicht bestachelten Früchte schmecken sehr gut, leicht süßlich und sind absolut bitterfrei. In jungem Zustand ist diese Gurke fast samenlos und sehr knackig. Sie wächst sowohl im Gewächshaus als auch im Freiland, ist mehlauresistent, sehr produktiv und setzt zeitig Früchte an. Man kann sie mehrtriebig ziehen und sehr gut aufleiten (lange Gurken mit geradem Wuchs). Liegend kultiviert sind die Gurken gekrümmt. Sie verträgt heiße Kulturbedingungen, reift in ca. 65 Tagen und kann von Juli bis Oktober beerntet werden.
- 4004 Landgurken F1** Freiland und Gewächshaus **3,50 € pro Pflanze**
Hochleistungssorte F1-Hybrid
- 4007 Bittergurke** unverzichtbares Gewürz in Asien **3,95 € pro Stück**
*Bittergurke Bittermelone Balsambirne Ampalaya
Eine Kletterpflanze mit langen, schlanken Früchten, die wie Gurken zubereitet werden. In Indien verwendet man die Bittermelone gegen Wurmbefall, in Togo gegen Virus- und Darmerkrankungen, im asiatischen Raum für die Zubereitung von Speisen und in der Volksmedizin allgemein gegen Diabetes Typ II.*

So sagt man der Bittermelone bei Verzehr nach, einen förderlichen Effekt bei Verstopfung, Magenbeschwerden, Leberbeschwerden und viralen Infekten zu haben. Äußerlich angewendet wird ein Presssaft aus den Blättern, zum Beispiel gegen Insektenstiche, Sonnenbrand und kleinere Wunden angewandt.

*Den Blättern der Bittermelone werden folgende Eigenschaften nachgesagt:
der Extrakt wirkt gegen Hämorrhoiden. Mit dem Saft der Blätter kann man Ekzeme, Akne, Psoriasis und Krätze behandeln. Weiterhin werden die Blätter (bzw. der Extrakt) als Mittel gegen Verbrennungen und Verbrühungen sowie gegen Fieber eingesetzt. Das Gleiche gilt für den Einsatz des Extraktes aus den Blättern als Mundwasser und gegen Zahnschmerzen. Aber auch der Samen, die Blume und die Wurzeln der Bittermelone eignen sich zu medizinischen Zwecken. So werden Extrakte daraus gegen Entzündungen der Harnröhre sowie zur Behandlung von Asthma eingesetzt. Auch sagt man der Pflanze nach, ein Aphrodisiakum zu sein. Der ausgepresste Saft der Bittermelone kann man auch bei Kindern gegen einen beginnenden Husten einsetzen.*

Die Bittermelone ist ein verzehrübliches Lebensmittel. Sie enthält eine Vielzahl von pharmakologisch interessanten Inhaltsstoffen. Zu den derzeit interessantesten Wirkungen der Bittermelone zählt sicherlich der hypoglykämische Effekt, wobei jedoch der genaue Wirkmechanismus noch ungeklärt ist. Neuere Erkenntnisse sind, dass die Wirkstoffe der Bittermelone auf eine Vielzahl von Enzymen Einfluß haben, wodurch eine Reihe von Hormonen aktiviert werden: Leptin, Adiponektin, Resistin sowie Ghrelin. Insbesondere das Enzym Telomerase gilt als lebensverlängernd.

In Deutschland wird Momordica charantia als Nahrungsergänzungsmittel und diätetisches Lebensmittel für Diabetiker gehandelt. Der Gemüseextrakt enthält mehrere so genannte Oxidationshemmer, die eine Reaktion empfindlicher Moleküle beispielsweise mit Luftsauerstoff verhindern. Dazu gehören Pflanzenfarbstoffe wie Carotinoide oder Flavonoide sowie Vitamin C.


1280px-Momordica_charantia_dsc07812Neben der Verwendung als Lebens- und Genussmittel wird die Bittermelone seit langem traditionell als Heilpflanze bei verschiedenen Indikationen verwendet. Im Laborversuch hemmt der Bittermelonenauszug das Wachstum und die Teilung von Brustkrebszellen.


Verwendung:


Medizinische und kulinarische Verwendung findet die unreife Frucht. Die Gemüsefrüchte der Balsambirne sind ein seit Jahrhunderten in vielen Ländern und besonders im asiatischen Raum beliebtes Lebens- und Heilmittel. Die jungen, blassgrünen Früchte werden z.B. in Indien gedünstet oder roh als Salat gegessen. Auf den Philippinen werden die Blätter als spinatähnliches Gemüse zubereitet. Ihr pikant bitterer Geschmack ist anfangs für Europäer etwas gewöhnungsbedürftig.

Firma
Ökokiste Schwarzach e. K.

DE-97359 Schwarzach
Gewerbering-Nord 6

 09324 97899-0

 09324 97899-0

 09324 97899-29

 info@oekokiste-schwarzach.de

http://www.oekokiste-schwarzach.de

Gurkenraritäten Pflanzen (April - Juni) von 01.01.2018 bis 31.12.2018 ausgegeben am 26.04.2018

Die Wirkstoffe bleiben beim Trocknen erhalten. Die getrockneten Früchte lassen sich nach kurzem Einweichen in etwas heißem Wasser als Rezeptzutat wie frische Balsambirnen verwenden. Das Einweichwasser mitverwenden, um die gesundheitsfördernden Eigenschaften der Frucht vollständig zu nutzen.

Tipps:

Tee: etwa 3 Gramm der getrockneten Früchte mit 0,5 Liter kochendem Wasser übergießen und 6 Minuten ziehen lassen. Über den Tag verteilt zu oder nach den Mahlzeiten trinken. Der Tee schmeckt bitter.

Medizinische Anwendung:

Die Balsambirne wurde in der Volksmedizin gegen Diabetis und Akne eingesetzt.

Sowohl die Blätter als auch die unreifen Früchte können getrocknet und als Tee zubereitet werden.

In Togo verwendet man die Früchte bei Viren- und Darmerkrankungen und in Indien gegen Wurmbefall.

Gegenanzeigen: Die Balsambirne sollte während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht eingenommen werden. Da die Balsambirne den Blutzuckerspiegel deutlich senken kann, darf sie bei Vorliegen einer Hypoglykämie (stark erniedrigte Blutzuckerwerte) nicht angewandt werden. Im Falle einer Überdosierung kann es zu Magen- und Bauchschmerzen oder zu Durchfall kommen.


Diese Seite stellt eine Basisinformation dar. Sie wird routinemäßig aktualisiert. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben kann nicht übernommen werden. Inhalte dieser Seite stellen keinen Ersatz für eine medizinische Beratung und Behandlung durch einen Arzt dar.


Momordica charantia


- | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--------------------------------|
| 4008 | Bergschönheit "Bella Della" | robust,kältetolerant,bitterfrei,30cm lang | 3,00 € pro Stück |
| <i>Salatgurke Bergschönheit" Früchte grün, manche leicht gekrümmt, ca. 30cm lang. Wird nicht bitter. Läßt sich sowohl im Gewächshaus wie auch im Freien anbauen. Kältetolerant Mehrere Pflanzen / Topf. Nicht teilen!! Aus einem entlegenen Dorf in den norditalienischen Alpen.</i> | | | |
| 4009 | Chinesische Schlangen | 30-40cm lange Salatgurke, nur für Freilandanbau | 3,00 € pro Stück |
| <i>früher bekannte Sorte mit 30-40cm lange Salatgurke, nur für Freilandanbau, 100 x 30 cm auspflanzen</i> | | | |
| 4012 | Dickfleischige Gelbe Senfgurke | wenig Kerne, auch als Salatgurke | 3,00 € pro Stück |
| <i>Dickwandige Senfgurke mit geringem Kernanteil zum Einmachen der reifen Früchte. Junge (und unförmige) Früchte können als Salatgurken verwendet werden. Schöne, bei Reife gelbe und sehr große walzenförmige Frucht von bis zu 2 kg. Nur die schönsten, walzigen Früchte belassen. Braucht viel Mist und Kompost und sonnige Lage!! Mit Pflanzenjauche etc. ab und zu nachdüngen. Reife Früchte im Spätsommer/Herbst einsammeln, wenn das Laub abgestorben ist. Kultur auch in großen Kästen/Folientunnel ab 2 qm. Ehemals aus Schlesien stammende, weit verbreitete und beliebte Senfgurke für Industrie, Selbstversorger und Hausgärten.</i> | | | |
| 4014 | Vorgebirgstrauben | traditionelle Einlegegurke | 3,00 € pro Stück |
| <i>Die altbekannte, dunkelgrüne Einlege-Gurke mit sicherem Ertrag im Freiland.</i> | | | |
| 4019 | Einlegegurke Vyaznikovsky | Eine alte russische Sorte. Robust und früh | 3,00 € pro Stück |
| <i>Eine alte russische Sorte, die an kühles Klima angepasst ist und ungewöhnlich früh ist. Mittelgroße, tonnenförmige Früchte, die meist jung geerntet werden. Bei regelmäßiger Pflücke eine ertragreiche Einlegegurke. Größere Früchte auch für Salat und ausgereift als Schmorgurke. Sehr gute Freilandegnung. Sicher im Ertrag. Jungpflanzen sind gegen Kälte empfindlicher. Vorkultur meist nicht nötig. Im Mai direkt auf ein stark mit Mist/Kompost versetztes Beet säen. Warme Tage abwarten.</i> | | | |
| 4026 | Hausgurke | Freiland und Gewächshaus, kalte Lagen | 3,00 € pro Stück |
| <i>Salatgurke, ca. 20cm lang, dunkelgrün, wuchsfreudig, sehr lange, krankheitsresistent, grün und tragend bis Ende Sept., braucht wenig Wasser. Stange besser als Bodenlage, -1,5m lang/hoch. Ende Sept. immer noch nicht bitter, süß, saftig, knackig,sehr robust, sehr guter Geschmack, gut für Freilandanbau. von Monika Sahling. Mehre Pflanzen / Topf. Nicht teilen !!</i> | | | |
| 4027 | Hornbacher Salatgurke | schmale Salatgurke f. Freiland | 3,00 € pro Stück |

Firma
Ökokiste Schwarzach e. K.

DE-97359 Schwarzach
Gewerbering-Nord 6

 09324 97899-0

 09324 97899-0

 09324 97899-29

 info@oekokiste-schwarzach.de

<http://www.oekokiste-schwarzach.de>

Gurkenraritäten Pflanzen (April - Juni) von 01.01.2018 bis 31.12.2018 ausgegeben am 26.04.2018

Salatgurke Lange grüne Salatgurke für den Anbau im Kleingewächshaus und an geschützten Freilandplätzen. Bringt nur bei Spalierkultur lange und schmale Salatgurken von grüner Farbe wie aus dem Supermarkt. Ernte der Früchte bevor die Samen ausreifen. Benötigt Wärme und viel Dünger (halbverrotter Mist), dann guter Ertrag. In der Regel wachsen die Gurken schon am Haupttrieb, daher nicht stutzen.

4030 Jamaican Angurie Gurke bestens f. Cocktailspeieße, enorm ertragreich **3,00 € pro Stück**

Die Angurie ist eine interessante Gemüseart mit eiförmigen, gurkenartigen Früchten, die durch ihre fleischigen Stacheln auffallen. Die appetitlichen kleinen Igelgurken sind gut für kleine Cocktailspeießchen, zum Einlegen und für Mixed Pickles geeignet.

Die Pflanzen bringen bei guten Bedingungen einen enormen Flächenenertrag.

4031 Indien lange lagerfähige Salatgurke, braun genetzt **3,00 € pro Stück**

grüne bei Vollreife braun genetzte Salatgurke (20-25 cm lang, ø 7-9 cm); stark rankend; Reife September; lange lagerfähig; vom Markt in Westindien; geschützter Anbau günstig; Pflanzenvoranzucht

4033 Kiwano afrikanische Stachelgurke, sehr dekorativ **3,50 € pro Stück**

auch Morgensterngurke genannt. Für den Freilandanbau in warmer und vollsonniger Süd-Lage. Bis 3m hoch. Sehr dekorativ und als ungewöhnliche Deko den ganzen Winter über haltbar. Je nach Reifegrad als Gurke oder Melone zu verzehren.

Anbau wie Gurken, jedoch wachsen Kiwanos viel üppiger und sind kaum krankheitsanfällig. Geerntet werden die Früchte wenn sie von grün auf gelb umfärben. an trockenen Orten sind die Früchte bis zu einem Jahr lagerfähig. Das Fruchtfleisch kann mit den Samen ausgelöffelt werden und schmeckt nach einer Mischung aus Banane, Gurke, Melone und Limone.

4038 Lagergurke aus Neuseeland robust, gesund, lange haltbar **3,00 € pro Stück**

Grüngelbe sehr schmackhafte 20 cm lange Salatgurke. Die Früchte sind hellgrün und werden später gelb. Auch im voll ausgereiften, gelben Zustand sind diese Früchte ideal für den Salat. Mehrere Monate lagerfähig.

4039 Luffagurke Luffa cylindrica **3,95 € pro Stück**

Die Luffa, auch Schwammgurke genannt, (Syn.: Luffa aegyptiaca) gehört zur Familie der Kürbisgewächse und ist im tropischen Asien und Afrika verbreitet. Die unreifen Früchte der Schlingpflanze werden als Gemüse wie Zucchini zubereitet. Hauptsächlich wird Luffa aber wegen des robusten, schwammartigen Gewebes in der Frucht angebaut. Um aus den vollreifen Luffa Gurken "Schwämme" herzustellen werden die Früchte in Wasser gekocht. Das Fruchtfleisch läßt sich anschließend leicht auswaschen und von der Schale lösen. Übrig bleibt der Luffaschwamm. Luffa-Schwämme werden gerne zur Körperpflege aber auch zum Geschirrspülen verwendet. Luffa kann im Gewächshaus oder in der Wohnung gehalten werden.

Luffa ist eine einjährige Kletterpflanze und liebt viel Sonne. Aussaat: Keimt bei ca 20-25 °C. Weiterkultur im Topf auf der Terrasse, im Gewächshaus oder auch der Wohnung. Benötigt ein Klettergerüst o.ä., evtl aufbinden.

4041 Balkonfreude eignet sich gut für Topf-/Kastenanbau **3,00 € pro Pflanze**

4042 Long de Chine robust, langlebig, sehr lang, kaum anfällig **3,00 € pro Stück**

Eine japanische Verbesserung der 'Chinesischen Schlangen' von bis 50 cm Länge, die bestens im Freiland wächst. Interessant für alle, die kein Gewächshaus haben und trotzdem lange Salatgurken haben möchten. Bringt liegend gekrümmte, bitterfreie Gurken wie 'Chinesische Schlangen'. Bewährt hat sich eine aufrechte Kultur am Gitter (1 Meter Höhe genügt), weil die Früchte dann fast immer gerade bleiben. Sehr robuste und auch langlebige Pflanzen. Guter Ertrag an hell- bis mittelgrünen, glatten Gurken den ganzen Sommer über; reif gelbweiß. Blätter gesünder als bei vielen anderen Gurken. Anzucht unter Glas im April oder Direktsaat Ende Mai. Die Früchte laufend abernten, sonst erschöpft sich der Fruchtansatz.

Wächst auch im Gewächshaus bestens und dort schnell über 3 m hoch. Wöchentlich flüssig (Jauche) düngen. Mehrtrieb an Armierungsgitter/Baustahl etc. hochziehen. Wenn die Früchte frei hängen können, sind sie absolut gerade und extrem lang.


4047 Maruse neue Freilandsorte aus Lettland **3,00 € pro Pflanze**


4048 Melonthria Cocktail-Gurke Freiland und Gewächshaus, infach im Anbau **3,00 € pro Pflanze**


auf der Terrasse, im Hof oder Balkon der Kracher als Blickfang. Mini Gurke oder Maus Melone, raschwüchsige, kräftige Kletterpflanze. Sie bildet zahlreiche kleine, eiförmige, grün-gestreifte Minifrüchte, die einen köstlichen, erfrischenden Geschmack und entweder roh oder in Scheiben geschnitten in Salaten gegessen werden können. Sehr dekorativ auch zur Verzierung von Speisen. Die marmorierenden Früchte werden mit "Haut und Haar" gegessen

Firma
Ökokiste Schwarzach e. K.

DE-97359 Schwarzach
Gewerbering-Nord 6

 09324 97899-0

 09324 97899-0

 09324 97899-29

 info@oekokiste-schwarzach.de

http://www.oekokiste-schwarzach.de

Gurkenraritäten Pflanzen (April - Juni) von 01.01.2018 bis 31.12.2018 ausgegeben am 26.04.2018

Sie sind einfach zu kultivieren.

Verwendung

Auch als Cocktail- oder Partygurke bezeichnet, ist die Melothria ideal zum roh Naschen und mit ihrem erfrischenden Geschmack besonders bei Kindern beliebt. Schafft man es nicht, alle Früchte frisch aufzuessen, empfiehlt sich das Einlegen. Wissenswertes

An der 2-4 m hoch rankenden Pflanze bilden sich ab Juli bis zum Frost 2-3 cm lange Früchte mit einer hellgrün-dunkelgrün gescheckten Schale.

- 4049 Shintokiwa Salatgurke** Freiland und Gewächshaus, robust **3,00 € pro Pflanze**
- 4054 Mona Lisa Salatgurke** frühzeitig, bitterfrei, kaum Mehltau **3,00 € pro Stück**
Rankend. Lang, glänzend grün. Lange, frühe, reiche Ernte. Bitterfrei, auch im Freiland neben Gewächshaus. Robust. Mehltau erst im Okt. Bei Vollreife ca. 30 cm lang, helle Abreifung. Soll aus Pisa sein, von dort in unser Dorf gebracht und hier seit dem 2. WK angebaut. Seit 2008 aus unserem Dorf.
- 4056 Parad Einlegegurke** Einlege- und Salatgurke **3,00 € pro Pflanze**
eine frühreife Sorte die sich als Einlege- und wegen des guten Geschmacks auch als Salatgurke eignet. Mittel stachelig. Ernte als Einlegegurke schon nach 33 bis 40 Tagen, wenn die Früchte 8 bis 10 cm lang sind. Später als Salatgurke. Robuste Sorte aus der Ukraine. Sehr warmen und sonnigen Platz wählen. Laufend flüssig nachdüngen
- 4068 Scheibengurke (Inkagurke)** "Kreismännchen" " Inkagurke" Cyclanthera pedata **3,40 € pro Stück**
die Früchte cholesterinsenkend, antidiabetisch und blutdrucksenkend wirken, und bei der Gewichtsreduktion helfen. Enthält außerdem immunstärkende, krebshemmende, antioxidative Flavonoide. kuriose, schnell wachsende und wuchernde Pflanze (z.B. Sichtschutz Terrassen), Früchte innen hohl, Haut kann roh, oder lecker in Öl gedünstet als Filet gegessen werden, völlig unempfindlich, dekorative Pflanze rankt bis 3 m hoch, ideale Mauerbegrünung. Früchte walzenförmig (ca. 7cm), im jungen Zustand fleischig und innen hohl. Sie eignen sich zum Füllen (Samen entfernen!) - sowohl als Rohkost als auch zum Dünsten und Überbacken (ähnlich gefüllten Paprikas). Ganz junge Früchte schmecken roh oder eingelegt wie Gurken, gekocht wie Spargel. Später bilden sich Kerne aus, die hart sind. Diese müssen entfernt werden, dann kann die Frucht wie Zucchini gedünstet werden. Auch die jungen Ranken schmecken angenehm. Größere Früchte können mit Fleisch, Fisch oder Käse gefüllt werden, nachdem die Kerne entfernt wurden. In jungem Zustand Früchte mit knackig frischem Gurkengeschmack, zum Rohgenuß, zum Füllen, Schmoren (feiner Biss und Geschmack) oder sauer Einlegen. Junge Blätter und Triebe gedünstet. Dünne, lange, stark rankende Triebe mit weißen Blüten, ab Ende Juli. 6-10cm lange Früchte, mit weichen Dornen, ab Mitte/Ende August. Kletternd, benötigt Rankhilfe, wärmebedürftig. Schnelles, üppiges Wachstum (Sichtschutz). Auch für Topfkultur. Kulturpflanze aus S-Amerika. Cyclanthera pedata. Ernte ab August. Pflanzung: in kleinere Gruppen oder 50 cm Abstand
- 4072 Soo Yoh Long** Sehr robust und gesund auch im Freiland **3,00 € pro Stück**
Ertragreiche Schlangengurke aus Nordchina. Gerade Früchte von 30 bis 45 cm Länge aber nur bei Spalierkultur (hochbinden). Sehr robust und gesund auch im Freiland, kaum Blattkrankheiten. Knackige und saftig-milde Salatgurke. Junge Früchte stark bedornt (sehen gefährlich aus), später verteilen sich die Dornen und fallen bei zunehmender Reife ab (notfalls mit Tuch abreiben). Kantige, etwas gerippte Frucht. Früh reifend. Dekorativ.
- 4075 Tanja** bekannte Freiland Salatgurke, bitterfrei **3,00 € pro Pflanze**
Eine schöne, bitterfreie, recht schwere Salatgurke für Folientunnel, Kalte Kästen und Kleingewächshäuser. Sehr guter Geschmack, festfleischig und mit kleinem Kernhaus. Aber auch für warme Freilandlagen geeignet.
- 4083 Weiße Miniaturgurke** Freiland und Gewächshaus **3,00 € pro Stück**
Diese in den USA äußerst beliebte Sorte bildet kompakte Pflanzen mit nur etwa 1m langen Ranken, die massenhaft leckere weiße Gürkchen tragen, die man laufend ernten und etwa 5-7cm lang werden lassen sollte. Sehr gut zum Rohessen und zum Einlegen.
- 4088 Yamato 3 Feed** Freiland und Gewächshaus **3,00 € pro Stück**
Eine japanische Selektion der "Chinesischen Schlangen" mit außergewöhnlich langen, schlanken und bitterfreien Früchten. Wenn die Früchte gerade bleiben sollen, bitte hochbinden. von Monika Gehlsen
- 4089 Zitronengurke** **3,00 € pro Stück**

