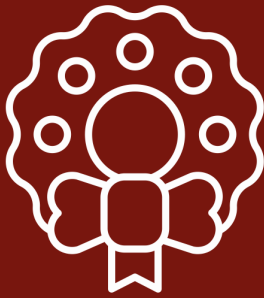




# KUNDENBRIEF

Ein Service Ihrer **ÖKOKISTE**

## WEIHNACHTSGRÜß



LIEBE KUNDEN,

Wir wünschen ihnen zur Weihnachtszeit  
Gesundheit, Glück, Zufriedenheit.  
Ein Fest voller Liebe  
mit besinnlichen Stunden und Friede.



## HALLO KISTENLIEBHABER !

*Für mich persönlich war es ein ganz besonderes Jahr,  
weil ich zum 01.01.2018 das Unternehmen  
meines Vaters übernommen habe.*

Obwohl ich zuvor schon einige Jahre im Betrieb war und  
auch schon Führungsaufgaben übernommen hatte, war  
es noch mal etwas Anderes, auch offiziell verantwortlich  
zu sein. Es hat mir sehr viel Spaß gemacht und ich bin  
sicher, den richtigen Weg eingeschlagen zu haben.

**Die Ökokiste ist mehr als mein Beruf - sie ist meine Berufung!**

**Ihre Meinung interessiert mich:** würden Sie sagen, dass sich  
die Ökokiste in der nahen Vergangenheit verändert hat?  
Oder gibt es irgendetwas, was Sie schon lange loswerden  
wollen? Ich bitte Sie ganz offen um eine Nachricht mit  
dem Betreff Feedback 2018 per E-Mail oder auf Facebook.  
Unter den Zuschriften verlosen wir für einen Monat den  
Käse der Woche gratis oder ein gleichwertiges Geschenk  
für Veganer.

*Ferdinand Pletz*  
Ihr Ferdinand Pletz

## BETRIEBSURLAUB

Vom 24.12.18 bis einschließlich 01.01.19.

In der ersten Kalenderwoche 2019 entfällt die Lieferung  
für Dienstagkunden.

Zwischen Donnerstag und Samstag erhalten alle Mittwoch-  
bis Freitagskunden Ihre Kiste mit einem Tag Versatz.

# DIESEN MONAT FÜR SIE IM ANGEBOT

Gültig bis 02.02.19



## Blütenhonig mit Haselnuss

Art-Nr. 6910

Leckerer Honigaufstrich von der befreundeten Imkerin Christine Brauns Honigschätze aus Wiesenbronn. **250 g**

4,59  
€ / 250 g  
18,36 / 1 kg

NUR FÜR KURZE ZEIT

## Olivenöl Hamalakis Agoureleo

Art-Nr. 7103

Pikant-fruchtiges Bio Olivenöl erster Güteklasse aus der Messara auf Kreta. Leicht bitterer und scharfer Abgang (Unfiltriert). **500 ml**

10,99  
€ / 500 ml  
21,98 / 1 l



## Chia-Samen

Art-Nr. 6541

Chiasamen können - in Wasser gequollen - pur gegessen werden, lassen sich wie andere Ölsaaten aber vielfältig verwenden als Zugabe in Backwaren, Müslis oder Nachspeisen. Traditionell werden Chiasamen in Fruchtsäfte eingerührt. **210 g**

statt 3,39

2,99  
€ / 32,2 g

## Grüne Harmonie

Art-Nr. 7812



Grüner Tee regt die subtilen Aspekte des Körpers an, sondern auch den Geist in einem Zustand bewusst entspannter Gelassenheit hält. **30,6 g**

statt 3,39  
3,19  
€ / 30,6 g

## Ananas-Stücke im Glas

Art-Nr. 7359

Das Klima im Westen Sri Lankas bietet optimale Bedingungen für den Anbau tropischer Früchte. Die sonnenreifen Exoten werden direkt nach der Ernte in lokalen Betrieben verarbeitet - alles in sorgfältiger Handarbeit. **720 ml**



5,99  
€ / 720 ml

## REZEPT-TIPP

### Honig - Senf - Marinade

#### Zutaten:

1 große	Schalotte	4 EL	Senf
1 EL	Weinessig	1 Prise	Pfeffer
1 EL	flüssigen Honig		

Die Schalotte abziehen und in feine Würfel schneiden, mit 4 EL mittelscharfem Senf, dem 1 EL Weinessig, 1 EL flüssigem Honig und der Prise Pfeffer verrühren.

Prima für Schweinefleisch und Geflügel. Fleisch, das mariniert werden soll, in einen Gefrierbeutel geben, die Marinade dazugeben und einige Stunden, am besten über Nacht, durchziehen lassen. Macht das Fleisch super zart!

### Mittelscharfer Senf

Art-Nr. 6871

Für den Senf wird ausgewählte Bio-Senfesaat in einem besonders schonenden Herstellungsverfahren gemahlen. Enthält alle wertvollen Bestandteile des vollen Senfkornes. **160 g**



demeter  
RARITÄTEN  
GÄRTNEREI  
Veit Pletz

DER PROFIRÄT

Die Seele baumeln lassen



Das ist mein wichtigster Rat zur Weihnachtszeit. Genießen Sie das Fest der Liebe mit Ihrer Familie, schlafen Sie täglich aus, essen Sie etwas Feines, reflektieren Sie das auslaufende Jahr und setzen Sie sich Ziele für 2019.

Feiern Sie das Weihnachtsfest Ihrer Träume und seien Sie dankbar. Bis nächstes Jahr.



Herausgeber: Ökokiste Schwarzach e.K. - Inhaber: Ferdinand Pletz - Gewerbering-Nord 6 - 97359 Schwarzach a. Main - BIO-Zertifikat-Kontrollnummer: DE-ÖKO-037 - Amtsgericht Würzburg - HRA 7292 - Ust. IDNr. DE175907955  
Eigenerzeugung: Raritätengärtnerei & Demeter-Gärtnerei Veit Pletz - Am See 9 - 97359 Schwarzach a. Main - Demeter Betriebsnummer: 17520 Redaktion: lauterbach kreativbetreuung e.K. - oehokiste@kreativbetreuung.de

Alle Artikel sind im Internet unter [shop.oehokiste-schwarzach.de](http://shop.oehokiste-schwarzach.de) oder telefonisch via 09324 - 978 99 0 bestellbar (Anruf ins deutsche Festnetz, Kosten variieren nach Anbieter) zum angegebenen Preis. Alle Preise in EUR inkl. gesetzl. MwSt. zzgl. Versandkosten bestellbar. Informationen zur Lebensmittelkennzeichnung finden Sie durch Eingabe der Artikelbezeichnung oder -nummer im Suchfeld unter [shop.oehokiste-schwarzach.de](http://shop.oehokiste-schwarzach.de). Die Abgabe der Artikel erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht und ohne Dekoration bzw. Beilagen. Texte und Abbildungen von uns, unseren Partnerbetrieben, fotolia, pixabay oder cheffkoch.de. Für Druckfehler keine Haftung.

oehokisteswarzach @pletzomate

Hotline 09324 - 978 99 0 Mo.-Fr. 8-12 Uhr [shop.oehokiste-schwarzach.de](http://shop.oehokiste-schwarzach.de)

regionaler Bio-Lieferdienst  
**ÖKOKISTE**  
BRINGT BIO INS HAUS